

JUNIORENTRAINING

Future Skills entwickeln | 28. - 30. Juni 2024 | Stuttgart



TRAINERIN

Sabine Hein

ist Ausbilder-Coach und Speakerin.

In ihrer ersten Karriere war sie als **Teamleiterin im Vertrieb** und als **Ausbildungsleiterin** tätig und bringt all ihr Wissen und Erfahrungen in diesen Workshop mit ein. Sie hat ein Team von 12 Personen geführt, war Mitglied der **Schulkonferenz** und hat als

Prüfungsausschussvorsitzende die Ausbildung von verschiedenen Perspektiven erlebt. Sie hat das berufsbegleitende Studium zur Betriebswirtin und Berufspädagogin erfolgreich abgeschlossen, sodass sie den Vertrieb und die Berufsausbildung aus betriebswirtschaftlicher und pädagogischer Sicht mit ihren Werten, praktischen Ansätzen und Erfahrungen begleitet und geführt hat. Als Ausbilder-Coach unterstützt sie Ausbilder, Ausbildungsleiter und Auszubildende die Berufsausbildung erfolgreich und zukunftsweisend zu gestalten.

TAGUNGSLEITUNG

Jakob Bertelsmann & Philipp Eckardt

Jakob und Philipp sind selbst Junioren und Nachfolger und betreuen den KLUB DER JUNIOREN ehrenamtlich. Beide sind das ganze Wochenende in Stuttgart vor Ort und eure Ansprechpartner.





JUNIORENTRAINING

INHALTE

Ziele des Juniorentrainings

Das Ziel des Workshops "Future Skills" besteht darin, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf die Anforderungen und Herausforderungen der modernen Arbeitswelt vorzubereiten. Konkret zielt der Workshop darauf ab, das Bewusstsein für die erforderlichen Fähigkeiten und Kompetenzen zu schärfen und konkrete Ansatzpunkte zur Entwicklung dieser Fähigkeiten zu identifizieren. Durch die Auseinandersetzung mit Themen wie Konfliktmanagement,



Zeit- und Selbstmanagement sowie Future Skills wie Resilienz und Selbstreflexion sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Lage versetzen, sich erfolgreich in einer sich ständig verändernden Arbeitsumgebung zu behaupten und persönliches und berufliches Wachstum zu fördern.

Zielgruppe

Liebe Juniorinnen und Junioren, nutzen Sie die erlernten Future Skills wie Resilienz, Kommunikationskompetenz und Selbstreflexion, um flexibel auf Veränderungen zu reagieren, effektiv zu kommunizieren und kontinuierlich an Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung zu arbeiten, unabhängig davon, welchen beruflichen Weg Sie einschlagen werden. Ihr Erfolg liegt in Ihren Händen, und diese Skills werden Ihnen dabei helfen, Ihre Ziele zu erreichen und Ihr volles Potenzial auszuschöpfen.

Inhalte

- Konfliktmanagement
 - Entstehung und Umgang
 - Lösungsansätze erarbeiten
 - Strategien zur Verbesserung der Beziehung
- Resilienz, Kommunikationskompetenz, Digitalkompetenz und Selbstreflexion
 - Definition und Bedeutung
 - Umgang mit Stressoren
 - o Resilienzfaktoren
 - Das A&O einer guten Kommunikation
 - o Digitalkompetenz vs. Medienkompetenz
 - Leitfragen zur Selbstreflexion
 - o Hacks und Devices für den Alltag





Zeit- und Selbstmanagement

Stellen Sie sich vor, Sie stehen am Fuße einer imposanten Leiter, die den Weg zu Ihrem persönlichen Zeit- und Selbstmanagementerfolg symbolisiert. Diese Leiter hat eine Besonderheit. Jede Sprosse führt Sie näher zur Meisterschaft im Zeit- und Selbstmanagement.

Erklimmen Sie die Stufen des Aufstiegs:

- o Fundament legen
- o Aufstieg zur Effizienz
- o Zeitschleifen durchbrechen
- o Herausforderungen meistern
- o Delegation und Teamarbeit
- o Höher, schneller, weiter
- o Gipfel in Sicht
- o Aussicht genießen





ABLAUF

Freitag, 28. Juni 2024

Bis 17:30 Uhr Check-In

ARCOTEL Camino

Heilbronner Str. 21 | 70191 Stuttgart

18:00 Uhr **Get-together und Vorstellungsrunde**

Hotellobby

19:00 Uhr Abendessen im **Restaurant Valle**

Geschwister-Scholl-Str. 3 | 70147 Stuttgart

Samstag, 29. Juni 2024

09:00 Uhr Frühstück im Hotel

10:00 Uhr Juniorentraining im Hotel mit Sabine Hein

(bis ca. 18:30 Uhr, inkl. 2 Kaffeepausen und Mittagessen)

18:30 Uhr Abendessen im Wirtshaus Lautenschlager

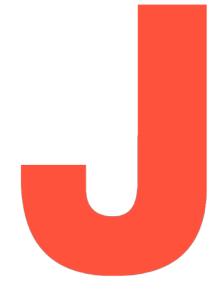
Lautenschlagerstr. 24 | 70173 Stuttgart

Sonntag, 30. Juni 2024

09:00 Uhr Frühstück und Check-Out

10:00 Uhr Fortsetzung Juniorentraining

14:00 Uhr Abschied nach dem Mittagessen





TEILNEHMER

Für Junioren: Töchter und Söhne der Mitglieder von

DIE FAMILIENUNTERNEHMER e.V. Alter: ab ca. 18 Jahre bis Mitte/Ende 20



720 Euro zzgl. MwSt.

Im Preis inbegriffen sind neben dem Training zwei Übernachtungen mit Frühstück, zwei Abendessen und Mittagessen.



28. - 30. Juni 2024 Stuttgart

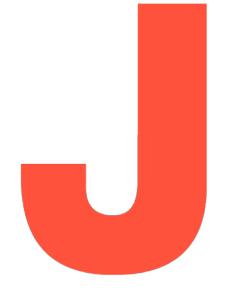
Unterkunft & Training: ARCOTEL Camino Heilbronner Str. 21 | 70191 Stuttgart

KONTAKT

DIE JUNGEN UNTERNEHMER
Markus Heißner
Charlottenstraße 24 | 10117 Berlin
Tel. 030 300 65-410 | Fax 030 300 65-390 | 0151 10 85 50 40 heissner@junge-unternehmer.eu | www.junge-unternehmer.eu

Datenschutzhinweis:

Datenschutz ist Vertrauenssache: Hinweise und Informationen im Rahmen der DS-GVO für Mitglieder und andere Betroffene finden Sie unter www.familienunternehmer.eu/ds-gvo. Sie sind noch nicht Mitglied bei DIE FAMILIENUNTERNEHMER e.V., möchten aber keine Veranstaltungshinweise mehr bekommen? Wie schade! Senden Sie einfach eine Mail mit »Abmelden« an widerruf@familienunternehmer.eu Bei Fragen hierzu können Sie sich auch gern an Dr. Julian Dörr wenden: doerr@familienunternehmer.eu.





Anmeldung per E-Mail at heissner@junge-unternehmer.eu

JUNIORENTRAINING

Future Skills entwickeln | 28. – 30. Juni 2024 | Stuttgart



Vorname Nachname	Geburtsdatum
Name des Familienunternehmens	
Bitte entsprechend ankreuzen:	
□ Student/in oder Azubi □ im eigenen Unternehi	men tätig 🔲 im fremden Unternehmen tätig
Übernachtung im ☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer mit	
Teilnehmer-Kontaktdaten (Postanschrift)	ggf. abweichender Rechnungsempfänger
persönliche E-Mail-Adresse (Junior)	
	Anmeldungen sind verbindlich, wenn sie nicht
Mobiltelefon-Nr. Junior (für Absprachen vor Ort)	spätestens 14 Tage vor Beginn des Juniorentrainings schriftlich rückgängig gemacht werden. Bei späteren Absagen muss die Teilnahmegebühr voll entrichtet werden, wenn kein Ersatzteilnehmer gefunden werden kann.
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Ort, Datum Unterschrift	

DIE JUNGEN UNTERNEHMER